**Методические рекомендации.**

**Работа дошкольных образовательных организаций в условиях карантинных мероприятий.**

Высокий уровень инфекционных заболеваний у дошкольников связан с незрелостью их иммунной системы и множеством вирусов – возбудителей инфекций в окружающей среде. Чаще всего дошкольники заражаются болезнями, передающимися воздушно-капельным путем (при кашле, чихании), и реже – передающимися при непосредственном контакте (через общие игрушки, носовые платки, столовые принадлежности и др.).

Карантин (итал. quarantena, от quaranta giorni – сорок дней) – система мероприятий, проводимых для предупреждения распространения инфекционных заболеваний из эпидемического очага и ликвидации самого очага.

Законодательное определение карантина содержится в статье 1 Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

**Сущность карантина** заключается в введении административных, медико-санитарных, ветеринарных и иных мер, которые:

– во-первых, направлены на предотвращение распространения инфекционных заболеваний;  
– во-вторых, предусматривают особый режим хозяйственной и иной деятельности, ограничение передвижения населения, транспортных средств, грузов, товаров и животных.

Карантин может быть введён в образовательной организации или в её структурных подразделениях (филиалах) в случае угрозы возникновения и распространения инфекционных заболеваний.

Эпидемический процесс данных заболеваний характеризуется сезонными изменениями, вспышками и возникающими эпидемиями различной интенсивности, которые поражают около 20% детей.

Если в детском саду возникает инфекционное заболевание (грипп, ОРВИ, коронавирус), то на группу, которую посещал заболевший ребенок, образовательное учреждение накладывается карантин. Сегодня сроки карантина устанавливаются на основании данных о наибольшей продолжительности инкубационного периода заболевания.

Так, при гриппе и скарлатине карантин длится 7 дней, при ветряной оспе, краснухе и паротите – 21 день, при менингококковой инфекции – 10 дней, при вирусном менингите – 20 дней. Инкубационный период коронавируса Covid-19 может продолжаться более двух недель. Более продолжительные сроки инкубационного периода могут быть характерны при передаче вируса от животных.

Ответственность за соблюдение карантина в детском саду возлагается на заведующего.

**Документация, разрабатываемая и используемая в период карантина.**

С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия, предупреждения возникновения и распространения инфекционного заболевания в ДОУ заведующий издает приказ «О неотложных мерах по недопущению распространения инфекционного заболевания (гриппа, коронавируса) в дошкольном учреждении»

1). Одновременно с изданием Приказа на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 старшая медицинская сестра или др. ответственное лицо разрабатывает:

• график влажной уборки;

• график проветривания помещения;

• график кварцевания;

• журнал инструктажа при карантине;

• план противоэпидемических мероприятий в период подъема заболеваемости коронавирусом, гриппом, ОРВ;

• памятки по предупреждению инфекционного заболевания (коронавируса, гриппа, ОРВИ);

• лист медицинского наблюдения за детьми, членами коллектива;

• журнал осмотра контактных детей;

* журнал ежедневного обхода с целью контроля соблюдения дезинфекционного режима.

• журнал проведения профилактических мероприятий;

• журнал передачи детей.

**Все документы утверждает заведующий ДОУ.**

Кроме того, ответственный, обязан в период карантина вести следующую документацию:

• журнал регистрации бактерицидной установки;

• журнал учета инфекционных заболеваний.

Памятки по предупреждению инфекционного заболевания (коронавируса, гриппа) размещаются на информационном стенде, сайте образовательного учреждения.

Воспитатели групп проводят с родителями воспитанников консультации, собрания и беседы.

**Проведение внепланового административного совета.**

После издания Приказа заведующий ДОУ организует внеплановый административный совет (совещание при руководителе, совещание трудового коллектива), в котором участвуют все работники ДОУ (можно собрать коллектив поэтапно: педагогов, учебно-вспомогательный персонал, административный состав.

На заседании Совета заведующий доводит Приказ до сведения сотрудников (под роспись), а ответственный проводит инструктаж (под роспись) о соблюдении профилактических мероприятий и сообщает:

• сроки наложения карантина;

• графики проведения дезинфекционного режима в группе, проветривания и кварцевания в группе;

• особенности питьевого режима;

• сроки проведения дезинфекции.

После проведения инструктажа все присутствующие работники расписываются в журнале инструктажа при карантине (карантинной обстановке).

Согласно Приказу контроль исполнения противоэпидемических мероприятий осуществляют заведующий по хозяйству, старший воспитатель, старшая медицинская сестра.

Особое внимание должны уделять проведению ежедневных обходов с целью контроля соблюдения дезинфекционного режима. Результаты контроля ежедневно фиксируются в журнале и сообщаются на административных советах (совещании при руководители).

***Нормативные документы***

1. Приказ Минздрава России от 16.03.2020 № 171 «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
2. [Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 13.03.2020 № 02/414б-2020-23](https://monm.rk.gov.ru/uploads/txteditor/monm/attachments/articles/d4/1d/8c/d98f00b204e9800998ecf8427e/phpqCvAYn_%D0%9E%D0%B1%20%D1%83%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D1%8D%D0%BF%D0%B8%D0%B4%20%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%8F%D1%82%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%D1%85%20(2).pdf).
3. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26).

**График влажной санитарной уборки**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Время** |  |  |  |
|  |  |  |
| **Групповая** | **Приемная** |  |
|  | **комната** |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
| **9.30–10.00** |  | **+** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **11.00–12.00** | **+** |  |  |
|  |  |  |  |
| **13.00–14.00** | **+** |  |  |
|  |  |  |  |
| **15.00–15.30** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **16.00–16.30** | **+** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **17.00-18.00** |  | **+** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

В соответствии с п. 17.5. Сан Пин Санитарно-техническое оборудование ежедневно обеззараживаются **независимо эпидемиологической ситуации**.

Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека, ежедневно. Горшки моются после каждого использования при помощи ершей или щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы чистят дважды в день ершами или щетками с использованием

моющих и дезинфицирующих средств.

П.17.6. Генеральная уборка всех помещений и оборудования проводится один раз в месяц с применением моющих и дезинфицирующих средств. Окна снаружи и изнутри моются по мере загрязнения, но не реже 2 раз в год (весной и осенью).

П.17.7. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации в дошкольных образовательных организациях (группах), в целях предупреждения распространения инфекции, проводятся дополнительные мероприятия в соответствии с требованиями санитарных правил.

П.17.12.Пенолатексные ворсованые игрушки и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции изготовителя.

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), используются только в качестве дидактического материала.

**План противоэпидемических мероприятий**

* + - **период подъема заболеваемости коронавирусом, гриппом, ОРВИ в ДОУ на 20\_\_/\_\_ уч. г.**

1. Организация профилактических мероприятий:
   * строгое соблюдение санитарного состояния помещений;
   * ежедневное проведение влажной уборки помещений с применением моющих средств;
   * своевременное проведение генеральных уборок;
   * обязательное проветривание всех помещений для создания благоприятных условий среды пребывания;
   * выведение детей на прогулку не реже 2 раз в день;
   * недопущение сокращения времени пребывания детей на открытом воздухе;
   * обеспечение высокой активности детей во время прогулок.
2. Проведение закаливающих процедур в ДОУ:
   * влажное обтирание лица, шеи рук;
   * воздушное закаливание.
3. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:
   * утренняя гимнастика, корригирующая гимнастика после дневного сна;
   * использование подвижных игр и физических упражнений на прогулке.
4. Проведение дыхательной гимнастики.
5. Использование в пищу чеснока, лука.
6. Организация медицинских профилактических процедур (рекомендовать в домашних условиях законным представителям):
   * обработка носа оксолиновой мазью (0,25%) перед сном;
   * прием поливитаминов в течение 1 месяца;
   * прием элеутерококка (1–2 капли/год жизни за 30 мин до еды) в течение 3 недель.
7. Санитарно-просветительская работа по профилактике гриппа, ОРВИ, коронавируса:
   * проведение разъяснительных бесед с персоналом;
   * проведение разъяснительных бесед с родителями воспитанников;
   * выпуск санитарных бюллетеней.
8. Проведение лекций по профилактике гриппа (вакцинация), ОРВИ, коронавирсе.

***Приложение 10***

**Памятка**

**по предупреждению инфекционного заболевания (гриппа)**

1. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы гриппа: жар (высокую температуру), кашель, боль в горле, насморк, ломоту в теле, головную боль, озноб и чувство усталости.

1. Постоянно мойте руки под проточной теплой водой с мылом. Используйте специальные гели или влажные гигиенические салфетки на спиртовой основе.
2. Воздержитесь от посещения массовых мероприятий в закрытых помещениях.
3. Во время чихания и кашля прикрывайте нос и рот одноразовым платком.
4. Если не поздно, сделайте прививку (с учетом появления защиты через 2 недели).
5. Если у вас поднялась температура, а также появились заложенность носа, насморк, кашель, боль в горле, водянистая диарея (понос), мокрота с прожилками крови:
   * оставайтесь дома и не посещайте места скопления людей;
   * в дневное время вызовите на дом врача из своей районной поликлиники, в вечернее или в ночное время – скорую помощь по телефону 03;
   * сообщите семье и друзьям о вашей болезни;
   * соблюдайте постельный режим и пейте не менее 3 л жидкости в день;
   * носите марлевую или одноразовую маску, меняя ее на новую каждые 2 ч.
6. С целью профилактики:
   * больше гуляйте на свежем воздухе;
   * избегайте массовых мероприятий;
   * правильно питайтесь, употребляйте достаточное количество витаминов, особенно витамин С (фрукты, овощи, сок);

* употребляйте в пищу чеснок и лук;
* перед выходом из дома смазывайте полость носа оксолиновой мазью;
* для профилактики гриппа принимайте "Арбидол" или "Анаферон".

***Приложение 11***

**Памятка**

**по предупреждению инфекционного заболевания (коронавирус)**

**Что такое «коронавирус»**

Коронавирусы относятся к семейству вирусов, которые вызывают разнообразные заболевания у людей — от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома.

Название "Коронавирус" было получено из-за шиповидных отростков на оболочке, которые напоминают корону

**Возможные механизмы передачи**

Источниками коронавирусных инфекций могут быть, как больной человек, так животные. Некоторые коронавирусы заразны до проявления симптомов

Передается:

* воздушно-капельным путем
* воздушно-пылевым путем
* фекально-оральным путем
* контактный путем

Заболеваемость вырастает зимой и весной. После выздоровления, иммунитет не сможет защитить от реинфекции.

**Covid-19**

В декабре произошла вспышка заболеваний 2019-nCoV (новый коронавирус 2019 года), источником которой, считается рынок морепродуктов города Ухань, где также продавали летучих мышей и змей.

Преобладающей формой инфекции, которую провоцирует вирус, является респираторная. Кишечная разновидность встречается гораздо реже, в основном у детей. ОРВИ, которое возникает под действием вируса, обычно длится в течение нескольких дней и заканчивается полным выздоровлением. Однако в ряде случаев оно может приобретать форму атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). Эта патология характеризуется высоким показателем летального исхода (38%), поскольку сопровождается острой дыхательной недостаточностью.

11 февраля 2020 года ВОЗ присвоила новому коронавирусу официальное название - Covid-19.

**Симптомы коронавируса**

Инкубационный период коронавируса Covid-19 может продолжаться более двух недель. Более продолжительные сроки инкубационного периода могут быть характерны при передаче вируса от животных.

Симптомы коронавируса Covid-19 схожи с симптомами пневмонии или тяжёлого острого респираторного синдрома:

* Потеря сознания (в результате прогрессирующего разрушения лёгочных тканей),
* Сухой, непродуктивный кашель,
* Лихорадка и повышение температуры (38 °С или выше, озноб),
* Затруднения при дыхании,
* Боли в области груди,
* Головная боль,
* Боль в мышцах,
* Общее недомогание.

**Меры профилактики коронавируса**

* Часто мойте руки с мылом - не менее 20 секунд
* Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых
* Избегайте тесного контакта с зараженными людьми
* Почаще делайте влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств
* Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия
* Используйте маски для защиты органов дыхания
* При первых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью в лечебные организации