**Примерный режим деятельности для детей средней группы в домашних условиях.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** |  |
| 07.30 – 08.05 | Подъем. Утренний туалет. |
| 08.05 – 08.35 | Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. |
| 08.30 – 08.55 | Завтрак |
| 08.55 – 09.00 | Подготовка к основной образовательной деятельности. |
| 09.00 – 10.15 | Основная образовательная деятельность. |
| 10.05 – 10.15 | Совместная деятельность с детьми. |
| 10.15 – 10.30 | Подготовка детей к прогулке, сбор на прогулку. |
| 10.30 – 11.40 | Прогулка в пределах двора. |
| 11.40 – 12.10 | Возвращение с прогулки, раздевание, посещение туалета, мытье рук, подготовка к обеду. |
| 12.10 – 12.35 | Обед |
| 12.35 – 12.45 | Окончание обеда, подготовка детей ко сну. |
| 12.45 – 14.45 | Сон |
| 14.45 – 15.15 | Постепенный подъем детей после сна, закаливающие процедуры. |
| 15.15 – 15.30 | Совместная деятельность с детьми. |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка детей к ужину.  Ужин. |
| 16.00 – 18.00 | Совместная деятельность с детьми, включая прогулку (в пределах двора). |
| После 18.00 | Прогулка. Игры. Гигиенические процедуры. Сон. |