**Примерный режим деятельности для детей младшей группы в домашних условиях.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время**  |  |
| 07.30 – 08.05 |  Подъем. Утренний туалет.  |
| 08.05 – 08.25 | Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. |
| 08.25 – 08.50 | Завтрак  |
| 08.50 – 09.00 | Подготовка к основной образовательной деятельности. |
| 09.00 – 10.00 | Основная образовательная деятельность |  |
| 9.55 – 10.15 | Совместная деятельность с детьми. |   |
| 10.15 – 10.35 | Подготовка детей к прогулке, сбор на прогулку. |
| 10.35 – 11.25 | Прогулка в пределах двора. |
| 11.25 – 11.45 | Возвращение с прогулки, раздевание, подготовка к обеду. |
| 11.40 – 12.10 | Обед  |
| 12.10 – 12.20 | Подготовка детей ко сну. |
| 12.20 – 14.45 | Сон  |
| 14.45 – 15.15 | Постепенный подъем детей после сна, закаливающие процедуры. |
| 15.15 – 15.25 | Совместная деятельность с детьми. |
| 15.25 – 15.50 | Подготовка детей к ужину. Ужин. |
| 15.50 – 18.00 | Совместная деятельность с детьми, включая прогулку (в пределах двора).  |
| После 18.00 |  Прогулка. Игры. Гигиенические процедуры. Сон. |