**Занятие - средняя группа – 20мин., старшая – 25., подготовительная – 30.**

Ежедневное выполнение артикуляционной гимнастики.

1. «Улыбка – Трубочка» (развитие подвижности губ).

Описание: Поставить верхние зубы на нижние, растянуть губы в улыбке, показав все зубы, удерживать улыбку 3 – 5 секунд, вытянуть губы вперед трубочкой, удерживать губы в таком положении  3 – 5 секунд. Выполнять переключения с одной позиции на другую 5 – 7 раз.

Внимание: Следить, чтобы в процессе переключения зубы не размыкались и не сдвигались.

 2. «Футбол» (развитие направленной воздушной струи).

Описание: Вытянуть губы вперед трубочкой  и длительно дуть на ватный шарик, лежащий на столе перед ребенком, загоняя его в «ворота».

Внимание: Следить, чтобы не надувались щеки, для этого можно их слегка придерживать пальцами. Загонять шарик на одном выдохе, не допуская, чтобы струя воздуха была прерывистой.

3. «Грибок» (вырабатывать верхний подъём языка, растягивание подъязычной связки).

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, и прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. Тогда язык будет напоминать тонкую шляпку гриба, а растянутая подъязычная связка – его ножку.

Внимание: Следить, чтобы губы улыбались. Боковые края языка должны быть прижаты одинаково плотно – ни одна половина не должна опускаться. При повторении упражнения надо шире открывать рот.

4. «Гармошка» (укрепление мышц языка, растягивание подъязычной связки).

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздечка). При повторении упражнения  надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

Внимание: Следить, чтобы при открывании рта губы были неподвижны. Следить, чтобы при открывании рта не провисала одна из сторон языка.

5. «Качели» (отработка умения быстро менять положение языка, необходимое при соединении согласных с гласными).

Описание: Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от 1 до 5. Так, поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.

Внимание: Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.

6. «Чистим зубки » (для подъёма языка вверх, развитие подвижности языка)

Описание: Открыть рот и кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, делая движения языком из стороны в сторону.

Внимание: Губы улыбаются, верхние и нижние зубы видны. Следить, чтобы кончик языка не высовывался, не загибался внутрь, а находился у корней верхних зубов. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

 7. «Лошадка» (укрепление мышц языка, выработка подъема языка вверх).

Описание: Улыбнуться, открыть рот, пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Внимание: Упражнение выполняется медленно. Нижняя челюсть должна быть неподвижна, работает только язык. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался назад и вверх.

8. «Комар»

Описание: Улыбнуться, приоткрыть рот, поставить язычок за верхние зубы и сказать звук ЗЗЗ (получится звук, средний между З и Ж)

**Чёткое, утрированное проговаривание в медленном темпе.**

Ра-ра-ра – начинается игра

Ры-ры-ры – у мальчиков новые шары

Ро-ро-ро – у нас новое ведро

Ре-ре-ре – живёт собака в конуре

Ри-ри-ри – прилетели снегири

Ар-ар-ар – улетел мой шар

Арь-арь-арь – во дворе горит фонарь

Ру-ру-ру – собака лезет в конуру

Ар-ар-ар – сахар, повар, вор, санитар

Ар-ар-ар – в больнице есть санитар

Ар-ар-ар – летит комар

Ар-ар-ар – улетел мой шар

Ор-ор-ор – топор, забор, шофёр

Ор-ор-ор – Вова строит забор

Ор-ор-ор – у меня есть топор

Ор-ор-ор – красим мы забор

Ор-ор-ор – едет шофёр

Ур-ур-ур – шнур, контур, абажур

Ур-ур-ур – щенок гоняет кур

Ур-ур-ур – у нас короткий шнур

Ур-ур-ур – у нас есть абажур

Ыр-ыр-ыр – мы едим сыр

Орка-орка-орка – у нас стоит большая горка

Ырка-ырка-ырка – на штанах дырка

Урка-урка-урка – со стены отвалилась штукатурка.

ОР-ОР-ОР – в поле мухомор.  
АР-АР-АР - в небе пар.  
УР-УР-УР – длинный шнур.  
ИР-ИР-ИР – Рома пьёт кефир.

ОР-ОР-ОР – не работает мотор.

АР-АР-АР – на носу сидит комар.