06.05.- 08.05.2020 г.

**Тема:** «День Победы»

**Цель:** Осуществление патриотического воспитания. Воспитание любви к Родине. Формирование представлений о празднике, посвященном Дню Победы. Воспитание уважения к ветеранам войны.

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНИКА 06.05.2020

**07:00** — просыпание, умывание, закаливающие процедуры, зарядка (Приложение 1.)

**08:00–08:30** — завтрак

**08:30–09:00** — время для самостоятельных игр.

**9:00 – 9:30** – Речевое развитие. Рассказывание на тему «Забавные истории из моей жизни» - Вовлекать детей в общий разговор на темы из личного опыта. Побуждать к рассуждению. Уточнить знания детей о словесном составе предложения. Совершенствовать умения подбирать слова на заданный звук. Учить строить предложения разной грамматической конструкции. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2019/12/09/sostavlenie-kollektivnogo-rasskaza-zabavnye-istorii-iz-moey>

**9:30 – 10:00** – Рисование «Салют над городом в честь праздника Победы» - Учить детей отражать в рисунке впечатления от праздника Победы. Создавать композицию рисунка, располагая внизу дома, а вверху – салют. Закреплять умение готовить нужные цвета, смешивая краски на палитре. Учить образной оценке рисунков. Воспитывать чувство гордости за свою Родину.<https://nsportal.ru/detskiy-sad/risovanie/2017/06/03/konspekt-od-po-risovaniyu-salyut-nad-gorodom-v-chest-prazdnika>

**10:00–10:30** — пальчиковые и подвижные игры (Приложение 2.)

**10:30 –12:00** — прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду

**12:00–12:30** — обед.

**12:30–15:00** – дневной сон.

**15:00–15:30** — полдник.

**15:30–16:00** — просмотр презентации «Дети – герои войны» - подвести детей к пониманию того, что во все времена народ защищал свою Отчизну, что люди всегда помнят о Защитниках Отечества и хранят память о них.

**16:00–18:00** — вторая прогулка.

**18:00–19:00** — творческое развитие, возможные варианты: аппликации, рисование, изучение песенок и стихотворений.

**19:00–19:30** — ужин

**19:30–21:30** — водные процедуры, массаж, подготовка по сну, чтение худ. литературы.

**21:30** — ночной сон.

Приложение 1.

**Комплекс утренней гимнастики (без предметов).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание занятия** | **Дозировка** |
|  |  |
| **1 ч. Вводная** |  |
| Ходьба |  |
| Ходьба в колонне |  |
| Ходьба на носках и пятках | 1,5 мин |
| Бег в чередовании с ходьбой в колонне |  |
| Перестроение в 3 колонны |  |
| **2ч. Основная** |  |
| **ОРУ без предметов.** |  |
| **1. Хлопки над головой.** | 5 раз |
| И. п.: о. с; руки вверх — хлопок; и. п. |  |
| **2. Повороты головы.** |  |
| И. п.: о. с; повернуть голову вправо; влево; поднять вверх; | 4 раза |
| опустить вниз до касания подбородком груди. |  |
| **3. Отведение рук назад.** |  |
| И. п.: пятки вместе, носки врозь, руки вперед; |  |
| руки назад, правую ногу вперед на носок; и.п. | 6 раз |
| то же, выставляя левую ногу; и.п. |  |
| **4. Приседание.** |  |
| И. п.: ноги расставлены, руки вперед; |  |
| присесть, руки назад; и. п. | 5 раз |
| **5. «Прогнись назад».** |  |
| И. п.: стоя на коленях, руки на пояс; |  |
| сесть на пятки; и. п. | 5 раз |
| **6. Поднимание туловища.** |  |
| И. п.: сидя, ноги прямые вместе, руки в упоре на ладонях |  |
| сзади; поднять таз и бедра, выпрямиться; и. п. | 5 раз |
| **7. Поднимание рук вверх.** |  |
| И. п.: пятки вместе, носки врозь; | 5 раз |
| руки к плечам; вверх; к плечам; и. п. |  |
| **8. Прыжки.** |  |
| Прыжки на двух ногах на месте. | 20x2 |
| **3ч. Заключительная** |  |
| Игра м/п «Карлики и великаны». Ходьба с перестроением в колонну | 1,5 мин |
| по одному. |  |
| **Речѐвка.** Рано утром не ленись, |  |
| На зарядку становись! |  |
|  |  |

Приложение 2.

**Физкультминутки**

Как солдаты на параде,   
Мы шагаем ряд за рядом,   
Левой -раз , правой -раз ,   
Посмотрите все на нас.   
Мы захлопали в ладошки - Дружно, веселей.   
Застучали наши ножки - Громче и быстрей!   
По коленочкам ударим - Тише, тише, тише!   
Ручки, ручки поднимаем - Выше, выше, выше.   
Завертелись наши ручки , Снова опустились.   
Мы на месте покружились и остановились.

**Физкультминутка: «Мы военные»**  
Мы станем все военными, *Шагают на месте.*  
Большими, здоровенными. *Руки вытянуть вверх, опустить через*  
Будем в Армии служить, *стороны.*Будем Родину любить. *Движения повторяются.*

Сад и дом свой охранять, *Наклон вперёд, смотрим в «бинокль».*  
Будем мир мы защищать! *Шагают на месте.*

**Физкультминутка: «Пусть всегда будет мир!»**

Пусть всегда будет солнце! *Поднять руки вверх над головой.*

Пусть всегда будет небо! *Развести руки в стороны над головой.*

Пусть всегда будет море! *Развести руки в стороны перед собой.*

Пусть всегда буду я! *Подняться на носочки, погладить себя.*

Пусть всегда поют песни! *Сделать наклоны головы в стороны.*

Пусть всегда будут танцы! *Сделать присядку.*

Пусть всегда будут птицы! *Наклоны в стороны, отводя руки назад*.

Пусть всегда будет мир! *Хлопки над головой*.

**Физкультминутка: «Победа!»**

Мы празднуем Победу! *Шагают на месте.*

Салют! Салют! Салют! *Руки поднять вверх, пальцы сжимаем, разжимаем*

Кругом цветы весенние .*Руки на пояс, повороты туловища,*

Цветут, цветут, цветут! *Руки развести в стороны.*

Все люди пляшут, празднуют*, Приседания с выставлением ног вперёд*.

Поют, поют, поют!

Пусть в мире страны разные. *Вдох, круговое движение руками, изображая*

Живут, живут, живут! *земной шар.*

**Физкультминутка «Солдаты»**

Встали ровненько, ребята,

Пошагали, как солдаты.

Влево, вправо наклонись.

На носочках потянись.

Раз – рывок (прыжок),

Два – рывок,

Отдохнул ли ты дружок?

Помаши кистями дружно

Нам работать сейчас нужно!

**Физкультминутка « Наша Армия»**

Ровным строем мы идём -раз, два, три (*Марш на месте. Махи руками, согнутыми в локте)*

В барабаны звонко бьём- раз, два, три (*Продолжаем марш, имитируем стук в барабаны)*

Мы летим, как самолёт-раз, два, три (*руки в стороны, раскачивание*)

Ускоряется полёт-раз, два, три (*ускоряем движение)*

Пересели в вертолёт-раз, два, три *(руки перед собой, изображаем пропеллер)*

Поднимает в верх пилот - раз, два, три *(медленно поднимаем руки над головой, продолжая изображать пропеллер)*

На ракете полетим - раз, два, три (*руки вытягиваем над головой, соединяем ладони*)

И всех-всех опередим- раз, два, три *(не меняя положения рук приседаем и выпрыгиваем в верх)*

Поплывем на корабле - раз, два, три *(руки перед собой под прямым углом, ладони соединены)*

Нас качает на волне - раз, два, три (*руки в прежнем положении, раскачивание из стороны в сторону)*

Наши пушки метко бьют- раз, два, три *(боксирующие движения руками)*

Нашей Армии салют! Раз, два три! *(Подпрыгиваем, вскидывая вверх руки с раскрытыми ладонями)*

**Пальчиковые игры**

**«Наша армия»**

Аты — баты, аты — баты!

*(поочерёдно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки)*

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота –

Рота за ротой.

**«Солдатики»**

Аты — баты, аты — баты!  
на войну идут солдаты.

*Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Важно, чтобы пальцы «маршировали» синхронно, в ногу.*

Знамя красное несут,

*Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).*

Пушки грозные везут.

*Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек.*

**«Солдатская каша»**

Мы крупу в ковше варили,

*Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш),указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.*

Хорошенько посолили.

*Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.*

Здесь уже и ложка наша,

*Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).*

Так вкусна солдата каша!

*Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.*

**Пальчиковая гимнастика « Бойцы-молодцы»**

Пальцы эти все бойцы

*(раскрытые ладони вперёд)*

Удалые молодцы

*(в кулак)*

2 больших и крепких малых,

И солдат в боях удалых

2 гвардейца –храбреца

2 метких молодца

2 героя безымянных

Но в работе очень рьяных!

2 мизинца –коротышки

Очень славные мальчишки!

**«Солдаты»**

Мы солдаты, мы солдаты, бодрым шагом мы идем.

(*Пальцы бодро «Маршируют» по столу.)*

В нашу армию, ребята, просто так не попадешь.

*(Пальцы сжаты в кулак, указательный вверх и покачивается влево-вправо.)*

Нужно быть умелыми, сильными и смелыми,

(*Ладонь вверх, пальцы растопырены, сжимаются и разжимаются.)*