Пальчиковая гимнастика: «Спортсмены».

|  |  |
| --- | --- |
| Чтоб болезней не бояться,  Надо спортом заниматься.  Играет в теннис — теннисист,  Он спортсмен, а не артист.  В футбол играет — футболист,  В хоккей играет — хоккеист,  В волейбол — волейболист,  В баскетбол — баскетболист. | Поднимают руки к плечам,  вверх, к плечам, в стороны.      Сгибают пальцы в  кулачок, начиная с мизинца. |

**Игра «Закончи предложение»**

**Задачи:**

* Развивать словесно-логическое мышление, внимание;
* Закрепить знания о видах спорта и спортсменах;
* Развивать речь, слуховое восприятие.

**Варианты:**

* Волейболист отбивает руками мяч через сетку,

а баскетболист… отбивает мяч об пол.

* Футболист забивает мяч в ворота, а баскетболист… забрасывает в кольцо.
* Фигурное катание одиночный или парный вид спорта, а хоккей…командный.
* В волейболе мяч- волейбольный, а в футболе… футбольный, в баскетболе…баскетбольный и т. п.
* Если хоккей - это зимний вид спорта, то волейбол-..летний вид спорта.
* Если в футбол играют футболисты , то в волейбол… играют волейболисты.
* Если хоккеистам нужна шайба, то футболистам.. нужен мяч.
* Если в волейболе играют руками, то в футболе… играют ногами
* Спортсмен должен обладать следующими качествами : ловкость, быстрота, трудолюбие, выносливость, целеустремлённость

**Агния Барто**

**Зарядка**  
  
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.  
  
Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,  
Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.  
  
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.