Пальчиковая гимнастика: «Спортсмены».

|  |  |
| --- | --- |
| Чтоб болезней не бояться,Надо спортом заниматься.Играет в теннис — теннисист,Он спортсмен, а не артист.В футбол играет — футболист,В хоккей играет — хоккеист,В волейбол — волейболист,В баскетбол — баскетболист. |  Поднимают руки к плечам,вверх, к плечам, в стороны.  Сгибают пальцы вкулачок, начиная с мизинца. |

**Игра «Закончи предложение»**

**Задачи:**

* Развивать словесно-логическое мышление, внимание;
* Закрепить знания о видах спорта и спортсменах;
* Развивать речь, слуховое восприятие.

**Варианты:**

* Волейболист отбивает руками мяч через сетку,

а баскетболист… отбивает мяч об пол.

* Футболист забивает мяч в ворота, а баскетболист… забрасывает в кольцо.
* Фигурное катание одиночный или парный вид спорта, а хоккей…командный.
* В волейболе мяч- волейбольный, а в футболе… футбольный, в баскетболе…баскетбольный и т. п.
* Если хоккей - это зимний вид спорта, то волейбол-..летний вид спорта.
* Если в футбол играют футболисты , то в волейбол… играют волейболисты.
* Если хоккеистам нужна шайба, то футболистам.. нужен мяч.
* Если в волейболе играют руками, то в футболе… играют ногами
* Спортсмен должен обладать следующими качествами : ловкость, быстрота, трудолюбие, выносливость, целеустремлённость

**Агния Барто**

**Зарядка**

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.

Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы,
Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.

По порядку
Стройся в ряд!
На зарядку
Все подряд!

Левая!
Правая!
Бегая,
Плавая,
Мы растем
Смелыми,
На солнце
Загорелыми.