

День недели: ПЯТНИЦА **дата** «19» июня 2020г.

«День здоровья»

1. Пройдите по ссылке и сделайте зарядку под музыку «Солнышко лучистое»

https://www.youtube.com/watch?v=TMdMGICM_sA

2. Приготовьте вместе с ребенком на завтрак любой витаминный салат.

3. Поиграйте в пальчиковую игру:



АПЕЛЬСИН

<p>Мы делили апельсин.</p> <p>Много нас, а он один!</p> <p>Эта долька для ежа,</p> <p>Эта долька для чижа,</p> <p>Эта долька для утят,</p> <p>Эта долька для котят,</p> <p>Эта долька для бобра,</p> <p>Ну, а волку - кожура.</p>	<p>Рука сжата в кулачок</p> <p>Крутим кулачком вправо-влево</p> <p>Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с большого</p> <p>Разгибаем указательный пальчик</p> <p>Разгибаем средний пальчик</p> <p>Разгибаем безымянный пальчик</p> <p>Разгибаем мизинчик</p> <p>Двумя руками показываем волчью ласть</p> <p>Открытую ладонь поворачиваем вправо-влево</p>
---	---

4. Во время прогулки поиграйте с песком и водой.

5. Пройдите по ссылке и посмотрите мультфильм «Айболит» К. Чуковского и нарисуйте любимого героя из сказки.

<https://kadikama.ru/295-1984-doktor-aybolit.html>