

День недели: ПЯТНИЦА **дата** «19» июня 2020г.


«День здоровья»

1. Пройдите по ссылке и сделайте зарядку под музыку «Солнышко лучистое»

https://www.youtube.com/watch?v=TMdMGICM_sA

2. Приготовьте вместе с ребенком на завтрак любой витаминный салат.

3. Поиграйте в пальчиковую игру:



АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин. Рука сжата в кулачок
Много нас, а он один! Крутим кулачком вправо-влево
Эта долька для ежа, Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с большого
Эта долька для чижа, Разгибаем указательный пальчик
Эта долька для утят, Разгибаем средний пальчик
Эта долька для котят, Разгибаем безымянный пальчик
Эта долька для бобра, Разгибаем мизинчик
Ну, а волку - кожура. Двумя руками показываем волчью ласть
Открытую ладонку поворачиваем вправо-влево

4. Во время прогулки поиграйте с песком и водой.

5. Пройдите по ссылке и посмотрите мультфильм «Айболит» К. Чуковского и нарисуйте любимого героя из сказки.

<https://kadikama.ru/295-1984-doktor-aybolit.html>