

**День недели:** ПЯТНИЦА      **дата** «19» июня 2020г.

**«День здоровья»**

1. **Приготовьте** вместе с ребенком на завтрак любой витаминный салат.
2. Пройдите по ссылке и **послушайте стихотворение** С. Михалкова «Чудесные таблетки»

[https://www.youtube.com/watch?v=5JMr0AB\\_fOE](https://www.youtube.com/watch?v=5JMr0AB_fOE)

3. **Поиграйте** в пальчиковую игру:



## БЕЛОЧКИ

**Лапки моем,  
Ушки моем,  
Моем носик,  
Моем хвостик.  
Вот теперь мы все  
помыли,  
Нас, конечно, похвалили.  
И теперь мы чистые  
Белочки пушистые!**

трем ладони одна о другую  
обеими ладонями поглаживаем уши  
центральной частью каждой ладони  
поочередно круговыми  
движениями поглаживаем нос  
поочередно поглаживаем ладонями  
место, где должен быть хвостик

поднимаем руки, чуть согнутые в  
локтях, расправляем ладони и  
пальцы и подпрыгиваем

4. Во время прогулки **поиграйте** с песком и водой.
5. Пройдите по ссылке и **посмотрите мультфильм «Айболит»** К. Чуковского и **нарисуйте** любимого героя из сказки.

<https://kadikama.ru/295-1984-doktor-aybolit.html>