



Утверждаю  
 заведующий МКДОУ д/с «Елочка»  
 Сливинская А.Ю.



**Режим дня в младшей группе 2024-2025 уч.год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Без прогулки</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей	<b>7.30</b>	<b>8.05</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.05</b>	<b>8.15</b>	
Подготовка к завтраку (дежурство, личная гигиена)	<b>8.15</b>	<b>8.25</b>	
Завтрак	<b>8.25</b>	<b>8.50</b>	
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.50</b>	<b>9.00</b>	
Непосредственно образовательная деятельность, педагогическая деятельность согласно календарному планированию	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	<b>10.00</b>	<b>10.15</b>	
Подготовка к прогулке	<b>10.15</b>	<b>10.35</b>	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение, просмотр мультфильмов
Прогулка	<b>10.35</b>	<b>11.25</b>	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.25</b>	<b>11.40</b>	
Обед	<b>11.40</b>	<b>12.10</b>	
Подготовка ко сну, сон	<b>12.10</b>	<b>14.45</b>	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	<b>14.45</b>	<b>15.15</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану.	<b>15.15</b>	<b>15.25</b>	
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.25</b>	<b>15.50</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану, включая прогулку. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка к следующему рабочему дню.	<b>15.50</b>	<b>18.00</b>	

Утверждаю  
 заведующий МКДОУ д/с «Елочка»  
 Сливинская А.Ю.



**Режим дня в средней группе 2024-2025 уч.год**

<b>Режимный момент</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Без прогулки</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей	<b>7.30</b>	<b>8.05</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.05</b>	<b>8.25</b>	
Подготовка к завтраку (дежурство, личная гигиена)	<b>8.15</b>	<b>8.30</b>	
Завтрак	<b>8.30</b>	<b>8.55</b>	
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.55</b>	<b>9.00</b>	
Непосредственно образовательная деятельность, педагогическая деятельность согласно календарному планированию	<b>9.00</b>	<b>10.00</b>	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	<b>10.00</b>	<b>10.15</b>	
Подготовка к прогулке	<b>10.15</b>	<b>10.30</b>	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение, просмотр мультфильмов
Прогулка	<b>10.30</b>	<b>11.40</b>	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.40</b>	<b>12.10</b>	
Обед	<b>12.10</b>	<b>12.35</b>	
Подготовка ко сну, сон	<b>12.35</b>	<b>14.45</b>	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	<b>14.45</b>	<b>15.15</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану.	<b>15.15</b>	<b>15.30</b>	
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.30</b>	<b>16.00</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану, включая прогулку. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка к следующему рабочему дню.	<b>16.00</b>	<b>18.00</b>	

Утверждаю  
 заведующий МКДОУ д/с «Ёлочка»  
 Сливинская А.Ю.



### Режим дня в старшей группе 2024-2025 уч.год

Режимный момент	Начало	Окончание	Без прогулки
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей	7.30	8.05	
Утренняя гимнастика	8.05	8.20	
Подготовка к завтраку (дежурство, личная гигиена)	8.20	8.30	
Завтрак	8.30	8.50	
Самостоятельная деятельность детей	8.50	9.00	
Непосредственно образовательная деятельность, педагогическая деятельность согласно календарному планированию	9.00	11.00	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10	10.25	
Подготовка к прогулке	11.00	11.25	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение, просмотр мультфильмов
Прогулка	11.25	12.10	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10	12.25	
Обед	12.25	12.50	
Подготовка ко сну, сон	12.50	14.45	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.45	15.15	
Педагогическая работа согласно календарному плану.	15.15	15.45	
Подготовка к ужину, ужин	15.45	16.10	
Педагогическая работа согласно календарному плану, включая прогулку. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка к следующему рабочему дню.	16.10	18.00	


 Утверждаю  
 заведующий МКДОУ д/с «Ёлочка»  
 Сливинская А.Ю.

### Режим дня в подготовительной группе 2024-2025 уч.год

Режимный момент	Начало	Окончание	Без прогулки
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей	<b>7.30</b>	<b>8.05</b>	
Утренняя гимнастика	<b>8.05</b>	<b>8.25</b>	
Подготовка к завтраку (дежурство, личная гигиена)	<b>8.25</b>	<b>8.35</b>	
Завтрак	<b>8.35</b>	<b>8.50</b>	
Самостоятельная деятельность детей	<b>8.55</b>	<b>9.00</b>	
Непосредственно образовательная деятельность, педагогическая деятельность согласно календарному планированию	<b>9.00</b>	<b>11.00</b>	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	<b>10.10</b>	<b>10.20</b>	
Подготовка к прогулке	<b>11.00</b>	<b>11.20</b>	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение, просмотр мультфильмов
Прогулка	<b>11.20</b>	<b>12.15</b>	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>12.15</b>	<b>12.35</b>	
Обед	<b>12.40</b>	<b>13.00</b>	
Подготовка ко сну, сон	<b>13.00</b>	<b>13.10</b>	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	<b>14.45</b>	<b>15.15</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану.	<b>15.15</b>	<b>16.00</b>	
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.00</b>	<b>16.20</b>	
Педагогическая работа согласно календарному плану, включая прогулку. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка к следующему рабочему дню.	<b>16.20</b>	<b>18.00</b>	

### Режим пребывания детей в ДОУ (холодный период)

Режимный момент/ возраст детей	Холодный период года					Без прогулки
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей	7.30 -	7.30 -	7.30-	7.30-	7.30-	
	8.05	8.05	8.05	8.05	8.05	
Утренняя гимнастика	8.05-	8.05-	8.05-	8.05-	8.05-	
	8.15	8.15	8.15	8.20	8.25	
Подготовка к завтраку (дежурство, личная гигиена)	8.15-	8.15-	8.15-	8.20-	8.25 -	
	8.20	8.25	8.30	8.30	8.35	
Завтрак	8.20-	8.25-	8.30-	8.30-	8.35-	
	8.45	8.50	8.55	8.50	8.50	
Самостоятельная деятельность детей	8.45	8.50	8.55-	8.50-	8.55-	
	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	
Непосредственно образовательная деятельность, педагогическая деятельность согласно календарному планированию	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	9.00-	
	10.00	10.00	10.00	11.00	11.00	
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-	10.00-	10.00-	10.10-	10.10-	
	10.15	10.15	10.15	10.25	10.20	
Подготовка к прогулке	10.15 -	10.15-	10.15-	11.00-	11.00-	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, чтение, просмотр мультфильмов
	10.35	10.35	10.30	11.25	11.20	
Прогулка	10.35-	10.35-	10.30-	11.25-	11.20-	
	11.25	11.25	11.40	12.10	12.15	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.25-	11.25-	11.40-	12.10-	12.15-	
	11.35	11.40	12.10	12.25	12.35	
Обед	11.35-	11.40-	12.10-	12.25-	12.40-	
	12.05	12.10	12.35	12.50	13.00	
Подготовка ко сну, сон	12.05-	12.10-	12.35-	12.50-	13.00-	
	14.45	14.45	14.45	14.45	13.10	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.45-	14.45-	14.45-	14.45-	14.45-	
	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15	
Педагогическая работа согласно календарному плану.	15.00-	15.15-	15.15-	15.15-	15.15-	
	15.20	15.25	15.30	15.45	16.00	
Подготовка к ужину, ужин	15.20-	15.25-	15.30-	15.45-	16.00-	
	15.45	15.50	16.00	16.10	16.20	
Педагогическая работа согласно календарному плану, включая прогулку. Работа с родителями. Уход детей домой. Подготовка к следующему рабочему дню.	15.45 -	15.50 -	16.00-	16.10-	16.20-	
	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	

С учетом специфики климатических условий региона и, в частности, Братского района (преобладание низких температур, короткий световой день, частое рассеивание промышленных выбросов в атмосферу), в холодный период времени в режиме дня детей сокращена продолжительность и частота прогулок.